УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
_____
(Н.Г. Ананова)

Школа МБОУ "Рождественская СОШ" Отд./корп День 15.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Каша рисовая	200	229,40	5,54	8,62	32,40
	гор.напиток	493	Чай	200	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	108	Хлеб	40	141,00	4,50	0,48	29,52
Завтрак 2	фрукты	112	Апельсины	200	86,00	1,80	0,40	16,20
Обед	закуска							
	1 блюдо	142	Щи	250	83,00	1,75	4,98	7,83
	2 блюдо	412	Котлета куриная	70	25,12	132,00	10,50	7,50
	гарнир	291	Макароны отв.	100	96,60	3,77	0,45	19,36
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб 1с	100	282,00	9,12	0,96	59,04
	хлеб черн.							