



Школа

МБОУ "Рождественская СОШ"

Отд./корп

6.05.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	Каша пшенная	200	234,60	7,46	6,64	36,26
		267	Яйцо вареное	60	94,50	7,65	6,90	0,45
	гор.напиток	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед								
	1 блюдо	122	Суп с рыбными консервами	200	144,00	7,44	9,12	8,04
	2 блюдо	371	Кнели из мяса кур с рисом	90	144,00	10,35	9,27	4,86
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	105,00	4,05	6,00	8,70
	соус	419	Соус томатный	50	26,00	0,48	1,64	2,30
	сладкое	495	Компот из сухофруктов	200	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							