УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
Лагунова А.В.

Школа МБОУ "Рождественская СОШ" Отд./корп День 8.05.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет	130	208,00	11,20	17,00	2,80
	гор.напиток	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед								
	1 блюдо	113	Суп гороховый	200	92,60	5,04	2,86	11,68
	2 блюдо	298	Горбуша тушеная в сметанном соусе	90	138,60	15,21	7,29	3,15
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	105,00	4,05	6,00	8,70
	сладкое	495	Компот из сухофруктов	200	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							