



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
Лагунова
Лагунова А.В.

Школа

МБОУ "Рождественская СОШ"

Отд./корп

День

14.05.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	Каша пшениная	200	234,60	7,46	6,64	36,26
	гор.напиток	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты	82	Яблоко	200	88,00	0,80	0,80	19,60
Обед	закуска	149	Огурцы соленые	60	6,60	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	94	Борщ	200	60,00	1,48	3,54	5,56
	2 блюдо	310	Шницель рыбный	90	88,80	13,20	1,20	6,36
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	105,00	4,05	6,00	8,70
		419	Соус томатный	50	26,00	0,48	1,64	2,30
	сладкое	495	Компот из сухофруктов	200	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							