



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Лагунова

Лагунова А.В.

Школа

МБОУ "Рождественская СОШ"

Отд./корп

День

16.05.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	100	194,00	15,90	7,70	15,00
		471	Молоко сгущенное	15	49,05	1,08	1,28	8,32
	гор.напиток	465	Кофейный напиток	200	88,00	2,80	2,50	13,60
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед								
	1 блюдо	113	Суп гороховый	200	92,60	5,04	2,86	11,68
	2 блюдо	372	Котлета из мяса кури	90	255,85	18,00	16,20	9,64
	гарнир	377	Картофельное пюре	100	70,00	2,70	4,00	5,80
		380	Капуста тушеная	50	34,50	1,00	1,70	3,80
	сладкое	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							