УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
Лагунова
Лагунова А.В.

Школа МБОУ "Рождественская СОШ" Отд./корп День 17.05.2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 236 | Каша рисовая | 200 | 208,00 | 5,16 | 6,52 | 32,18 |
| | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 457 | Чай | 200 | 38,00 | 0,20 | 0,10 | 9,30 |
| | хлеб | 573 | Хлеб | 30 | 70,20 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | фрукты | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 104 | Щи | 200 | 49,40 | 1,20 | 3,60 | 3,04 |
| | 2 блюдо | 348 | Тефтели мясные | 90 | 149,14 | 12,47 | 8,36 | 5,91 |
| | гарнир | 256 | Макароны отв. | 150 | 184,50 | 5,55 | 4,95 | 29,55 |
| | | 419 | Соус томатный | 50 | 26,00 | 0,48 | 1,64 | 2,30 |
| | сладкое | 486 | Компот из свежих яблок | 200 | 46,00 | 0,10 | 0,10 | 11,10 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб 1с | 70 | 163,80 | 5,32 | 0,56 | 34,44 |
| | хлеб черн. | | | | | | | |
| | | | | | | | | |