



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Лагунова
Лагунова А.В.

Школа

МБОУ "Рождественская СОШ"

Отд./корп

23.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Каша дружба	200	190,60	5,20	6,60	27,60
	гор.напиток	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед								
	1 блюдо	104	Щи	200	49,40	1,20	3,60	3,04
	2 блюдо	372	Биточки из мяса(кура)	90	255,85	18,00	16,20	9,64
	гарнир	202	Каша гречневая	100	251,85	8,85	6,60	39,20
	соус	419	Соус томатный	50	26,00	0,48	1,64	2,30
	сладкое	484	Кисель	200	60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							