



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Лагунова А.В.

Школа

МБОУ "Рождественская СОШ"

Отд./корп

26.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Каша манная	200	209,00	6,22	6,60	31,24
		75	Сыр твердый	15	53,70	3,48	4,43	0,00
	гор.напиток	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед	закуска	47	Винегрет овощной	100	88,00	1,60	6,20	6,60
	1 блюдо	104	Щи	200	49,40	1,20	3,60	3,04
	2 блюдо	345	Рулет мясной	90	172,80	14,40	10,35	5,40
	гарнир	256	Макароны отв.	150	184,50	5,55	4,95	29,55
	соус	419	Соус томатный	50	26,00	0,48	1,64	2,30
	сладкое	486	Компот из свежих яблок	200	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							