



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Лагунова

Лагунова А.В.

Школа

МБОУ "Рождественская СОШ"

Отд./корп

День

27.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	Каша пшениная	200	234,60	7,46	6,64	36,26
	гор.напиток	462	Какао	200	94,00	3,30	2,90	13,80
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед	1 блюдо	100	Рассольник	200	87,60	2,10	4,08	10,60
	2 блюдо	372	Биточки из мяса(кура)	90	255,85	18,00	16,20	9,64
	гарнир	385	Рис отварной	150	219,30	3,77	5,43	38,85
	соус	419	Соус томатный	50	26,00	0,48	1,64	2,30
	сладкое	484	Кисель	200	60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							