

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора
МБОУ «Рождественская СОШ»:

Лагунова
В.Лагунова/
(подпись) (расшифровка)



2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
И.п. начальника Управления образования
округа



Юрлова
Н.И.Юрлова/
(подпись) (расшифровка)

2023 г.

ГРАФИК

занятий физической культурой и массовым спортом
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рождественская средняя общеобразовательная школа»

№ группы	Вид занятий	Период проведения занятий	Дни недели	Время занятий	Место занятий	Возрастные категории занимающихся
1	2	3	4	5	6	7
1.	ОФП	Январь-июнь, август-декабрь	Понедельник Четверг	14.00-15.30 14.30-16.00	Спортзал, спортивная площадка	6-18 лет
2.	Волейбол	Январь-июнь, август-декабрь	Понедельник Пятница	15.40-17.10 16.00-17.30	Спортзал, спортивная площадка	6-18 лет
3.	Волейбол	Январь-июнь, август-декабрь	Среда Пятница	19.30-21.00 19.30-21.00	Спортзал, спортивная площадка	19-35 лет
4.	Баскетбол	Январь-июнь, август-декабрь	Вторник Четверг	19.00-20.30 19.00-20.30	Спортзал, спортивная площадка	6-18 лет,
5.	Легкая атлетика	Январь-июнь, август-декабрь	Среда Пятница	14.00- 15.30 14.00- 15.30	Спортзал, стадион	6-18 лет
6.	Футбол	Январь-июнь, август-декабрь	Вторник Четверг	15.40-17.10 16.00-17.30	Спортзал, спортивная площадка	6-18 лет
7.	ОФП	Январь-июнь, август-декабрь	Среда Пятница	18.00-19.30 18.00-19.30	Спортзал, спортивная площадка	36-55 лет
8.	ОФП	Январь-июнь, август-декабрь	Понедельник Пятница	18.00-19.30 18.00-19.30	Спортзал, спортивная площадка	старше 55 лет