

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



1.

Окошко (бабенот)

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»



2.

Чистим зубки

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «очистить» поочередно нижние и верхние зубы



3.

Месим тесто

- улыбнуться
- пошевелить языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



4.

Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



5.

Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



6.

Заборчик (лягушка)

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



7.

Малляр

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



8.

Грибочек

- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу



9.

Киска

- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



10.

Поймаем мышку

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



11.

Лошадка

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать «узким» языком (как цокают копытами лошадки)



12.

Пароход гудит

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»

