



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:

Лагунова

Лагунова А.В.

День

Школа

МБОУ "Рождественская СОШ"

Отд./корп

3.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет	130	208,00	11,20	17,00	2,80
		75	Сыр твердый	15	53,70	3,48	4,43	0,00
	гор.напиток	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед	закуска	47	Винегрет овощной	100	88,00	1,60	6,20	6,60
	1 блюдо	116	Суп овощной	200	59,20	1,60	3,62	5,06
	2 блюдо	375	Плов из отварной птицы	200	223,00	12,30	8,20	24,80
	гарнир							
	соус							
	сладкое	484	Кисель	200	60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							