



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
Лагунова
Лагунова А.В.

Школа

МБОУ "Рождественская СОШ"

Отд./корп

День

5.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	236	Каша рисовая	200	208,00	5,16	6,52	32,18
	гор.напиток	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед	закуска	42	Салат картофельный с зел. горошком	100	100,00	2,50	6,30	8,30
	1 блюдо	104	Щи	200	49,40	1,20	3,60	3,04
	2 блюдо	348	Тефтели мясные	90	149,14	12,47	8,36	5,91
	гарнир	256	Макароны отв.	150	184,50	5,55	4,95	29,55
		419	Соус томатный	50	26,00	0,48	1,64	2,30
	сладкое	486	Компот из свежих яблок	200	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							