УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
Лагунова А.В.

Школа МБОУ "Рождественская СОШ" Отд./корп

День 9.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Каша дружба	200	190,60	5,20	6,60	27,60
	гор.напиток	501	Сок	200	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед								
	1 блюдо	100	Рассольник	200	87,60	2,10	4,08	10,60
	2 блюдо	372	Биточки из мяса(кура)	90	255,85	18,00	16,20	9,64
	гарнир	202	Каша гречневая	100	251,85	8,85	6,60	39,20
	соус	542	Булочка домашняя	60	189,00	4,20	6,70	27,80
	сладкое	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							