УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
Лагунова
Лагунова А.В.

Школа МБОУ "Рождественская СОШ" Отд./корп День 11.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	100	194,00	15,90	7,70	15,00
		471	Молоко сгущенное	15	49,05	1,08	1,28	8,32
	гор.напиток	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед								
	1 блюдо	129	Суп вермишелевый	200	78,20	2,32	3,32	9,76
	2 блюдо	372	Котлета из мяса куры	90	255,85	18,00	16,20	9,64
	гарнир	385	Рис отварной	150	219,30	3,77	5,43	38,85
		419	Соус томатный	50	26,00	0,48	1,64	2,30
	сладкое	484	Кисель	200	60,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							