УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
Лагунова А.В.

Школа: МБОУ "Рождественская СОШ"
Отд./корп:
День: 15.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Каша манная	200	209,00	6,22	6,60	31,24
	гор.напиток	462	Какао	200	94,00	3,30	2,90	13,80
	хлеб	573	Хлеб	30	70,20	2,28	0,24	14,76
	фрукты							
Обед								
	1 блюдо	100	Рассольник	200	87,60	2,10	4,08	10,60
	2 блюдо	339	Котлета из говядины	90	218,70	15,84	11,07	13,50
	гарнир	202	Каша гречневая	100	251,85	8,85	6,60	39,20
	соус	419	Соус томатный	50	26,00	0,48	1,64	2,30
	сладкое	486	Компот из свежих яблок	200	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	70	163,80	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн.							