УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы:
Старцев Е.С.

Школа МБОУ "Рождественская СОШ" Отд./корп День 2.05.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	Каша манная	200	209,00	6,22	6,60	31,24
		267	Яйцо вареное	40	63,00	5,10	4,60	0,30
	гор.напиток	457	Чай	200	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	573	Хлеб	60	140,40	4,56	0,48	29,52
	фрукты	82	Яблоко	150	66,00	0,60	0,60	14,70
Обед								
	1 блюдо	94	Борщ	250	75,00	1,85	4,53	6,95
	2 блюдо	367	Кура в томатном соусе	140	205,00	13,30	15,50	3,10
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	105,00	4,05	6,00	8,70
	сладкое	495	Компот из сухофруктов	200	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб бел.	573	Хлеб 1с	100	234,00	7,60	0,80	49,20
	хлеб черн.							